

LIVE DE CLÔTURE DES OBJECTIFS

REUSSITES

Qu'-as-tu aimé, appris de nouveau, de quoi as-tu pris conscience dans ton travail sur tes objectifs ? Quelles leçon en tires-tu ?

CHALLENGES

Qu'est-ce qui a été difficile
dans ton travail sur tes
objectifs ? Quelles leçons
en tires-tu ?

CONSEILS

- Le détail des plans d'actions
- Le perfectionnisme

Ton niveau d'excellence dans la vie
ne descend jamais en dessous
de ce que tu tolères.

Tu as le revenu / la vie / le couple /
le business que tu tolères

Chaque fois que tu ne crois pas
en toi, tu sabotes ce que tu fais pour
revenir au niveau que tu tolères.

Pensées – Emotions – Actions - Résultats

Ce que tu crois possible



TA VIE



Ce que tu tolères

Solutions

- ▶ Créer un environnement différent qui s'adapte à là où tu veux être – tu es la dîme de ton entourage. Mets toi dans un environnement où tu seras forcé à faire monter ce que tu tolères et ce que tu crois possible.

Solutions

- ▶ Aie des raisons suffisantes : ton cerveau cherche à gérer le moins d'informations possible, si tu ne lui donnes pas de raisons suffisantes, il restera dans le même schéma, il va garder le même niveau de tolérance.



FERME LES YEUX ET PRENDS
UNE GRANDE INSPIRATION

REXLEXIONS

- ▶ Ferme les yeux et prends une grande inspiration
- ▶ Connecte toi à un objectif VRAIMENT important pour toi
- ▶ Imagine que tu es à ta session bilan 2023 avec moi, qu'est-ce que tu seras en train de me dire ?
- ▶ S'il y a un seul objectif que tu dois absolument atteindre en 2023, ce serait lequel ?
- ▶ Imagine cet objectif atteint, vois-le, touche-le, sens-le, qu'est-ce que tu vois, entends, ressens ?

REXLEXIONS

- ▶ Pourquoi c'est important pour toi d'atteindre cet objectif ? Pourquoi encore ? Pourquoi ce pourquoi est indispensable ? Pour qui s'est indispensable que tu le fasses ?
- ▶ Inspire un grand coup et expire : écris 10 pourquoi tu dois réaliser cet objectif – 3min écris sans réfléchir... Quel est le pourquoi le plus fort ?

RETOUR EXERCICE

A. D'ATTEINDRE MES OBJECTIFS 2023

1. Je suis en harmonie de me reconnecter avec ma foi pour atteindre ma pleine destinée
2. j'ai repris confiance en moi et bâti le style de carrière pro qui le convient
3. je suis fière de mener à bonne fin ce que j'ai entamé
4. mes revenus additionnel ont augmenté et me donne une autonomie financière
5. j'ai rebâti ma sécurité financière avec mon seuil d'épargne
6. je suis moi-même alignée avec ce que j'enseigne aux autres
7. je me sens bien dans ma peau et dans mon esprit
8. je maintien stable ma confiance en moi
9. je développe un état d'esprit positif

je suis heureuse d'avoir gardé le cap de mes ambitions personnelles

RETOUR EXERCICE

A. DE NE PAS ATTEINDRE MES OBJECTIFS 2023

1. je n'ai de compte à ne rendre à personne
2. j'ai un minimum d'aisance qui me convient déjà
3. mon corps est beau pas besoin d'un idéal
4. je prie déjà selon mes besoins et Dieu m'exauce souvent
5. mon rythme de lecture actuel est bon
6. mes acquis sont les objectifs de plusieurs
7. je ne manque de rien de nécessaire
8. j'ai confiance en mon potentiel à faire mieux si et quand je le voudrais
9. j'ai du temps de repos pour me consacrer à moi-même et à mes activités annexes
10. je vis sans stress additionnel

RETOUR EXERCICE

CROYANCES LIMITANTES	CONTRAIRE POSITIF / AIDANT	PREUVE DU CONTRAIRE POSITIF
Je n'ai de compte à ne rendre à personne	On rend toujours compte à quelqu'un d'une manière ou d'une autre	On rendra tous compte à Dieu
J'ai un minimum d'aisance qui me convient déjà	Un minimum peut disparaître très vite	Des milliardaires sont devenus mendiants
Mon corps est beau pas besoin d'un idéal	Et si mon corps devenait juste un peu plus beau ?	On peut ralentir son vieillissement
je prie déjà selon mes besoins et Dieu m'exauce souvent		

EXERCICE A FAIRE

VOICI VOS ACTIONS DU JOUR A REALISER :

1. Ecrire votre réponse à la question : “Si vous n’aviez aucune limitation, conséquences ni responsabilité, à quoi aimeriez-vous que votre vie ressemble dans 12 mois ? ”
2. Passer en revue vos différents domaines de vie et écrire 10 raisons pour lesquelles c'est indispensable que cette vision se réalise. (Pensez à “pourquoi?” “pour quoi?” “pour qui?”)
3. Ecrire sur une feuille de papier volante, l'histoire limitante ou la croyance limitante à propos de vous qui vous limite tant que vous lui accordez du crédit et qui pourrait vous empêcher d'atteindre votre vision.
4. Se filmer entrain de brûler la feuille et partager la vidéo sur le groupe afin d'ancrer votre décision d'évolution
5. Ecrire la croyance constructive à propos de votre identité que vous voulez incarner pour atteindre votre vision.

EXERCICE A FAIRE
POUR BOUCLER SA
PLANIFICATION
ANNUELLE