

TROUVER SA MISSION DE VIE ET SES VALEURS HAUTES



Avec Coach Prisca Nadine

MISSION DE VIE



Qu'est ce que la mission de vie ?

Connaître sa mission de vie, c'est donc trouver la raison pour laquelle je suis sur terre en me servant de : ma personnalité qui comprend mes forces et mes faiblesses, de l'orientation de mon cœur, de mes dons et talents et de mes expériences.

Qu'est ce que la mission de vie ?

Ma personnalité : indique le périmètre d'activité dans lequel j'ai des prédispositions pour être performante. Ma personnalité détermine ma spécialité.

L'orientation de mon cœur : va me permettre de définir un domaine précis dans cette spécialité.

Mes dons, mes talents et mes expériences de vie vont me permettre de produire des résultats qui sortent de l'ordinaire.

Qu'est ce que la mission de vie ?

1/Ma personnalité : idéaliste - forces : sait écouter les autres, introvertie, vit les choses de l'intérieur, se met facilement à la place des autres, bonne rédactrice.

2/Faiblesses : fini difficilement ce qu'elle entreprend, trop grande sensibilité qui peut me pousser à perdre de vue mes besoins

3/L'orientation de mon cœur : les femmes, aider les femmes, voir les femmes heureuses

4/Mes dons, mes talents : excelle dans la communication, apprend vite tout ce qui est technique (logiciels, créations)

5/Mes expériences de vie : orpheline de père, qui a dû faire face aux épreuves de la vie toute jeune et qui malgré tout a réussi à faire de ses rêves une réalité.

Points forts et points faibles

Le temps passé à cultiver nos points forts nous mène plus loin que le temps passé à corriger nos points faibles.

FAUX : Pour réussir dans la vie il faut avant tout corriger ses points faibles.

Identifier ses talents, c'est répondre à trois critères cumulatifs qui sont :

- 1- Tu es bon(ne) dans ce domaine (voir très bon(ne)) pratiquement à tous les coups.
- 2- C'est une véritable source de plaisir pour toi.
- 3- Ça t'est naturel. Tu es dans ton élément !

Point fort ? =

Talent + Connaissance + Pratique

VALEURS HAUTES



MES VALEURS

Une valeur est ce qui est réellement important pour toi...

Ce que ta vie démontre.

MES VALEURS

Chaque décision est basée sur la perception que tu as de ce qui va te donner le plus d'avantages pour le moins d'inconvénients en fonction de tes valeurs hautes.

MES VALEURS

ACTIONS	AVANTAGES	INCONVENIENTS
Exercices EVIR	-	+
Epargner	-	+

MES VALEURS

The Value Determination du Dr John Demartini

Les 13 questions magiques :

Environnement – Temps – Énergie – Argent –
Organisation – Fiabilité / Concentration –
Pensées Internes