



JEUDI 25 JANVIER

SESSION GOALS EVIR 2024



LES 4 INDISPENSABLES
D'UN OBJECTIF ATTEINT



LA FOI



LA CONNAISSANCE DE SOI



LES VALEURS



LA METHODE ABC



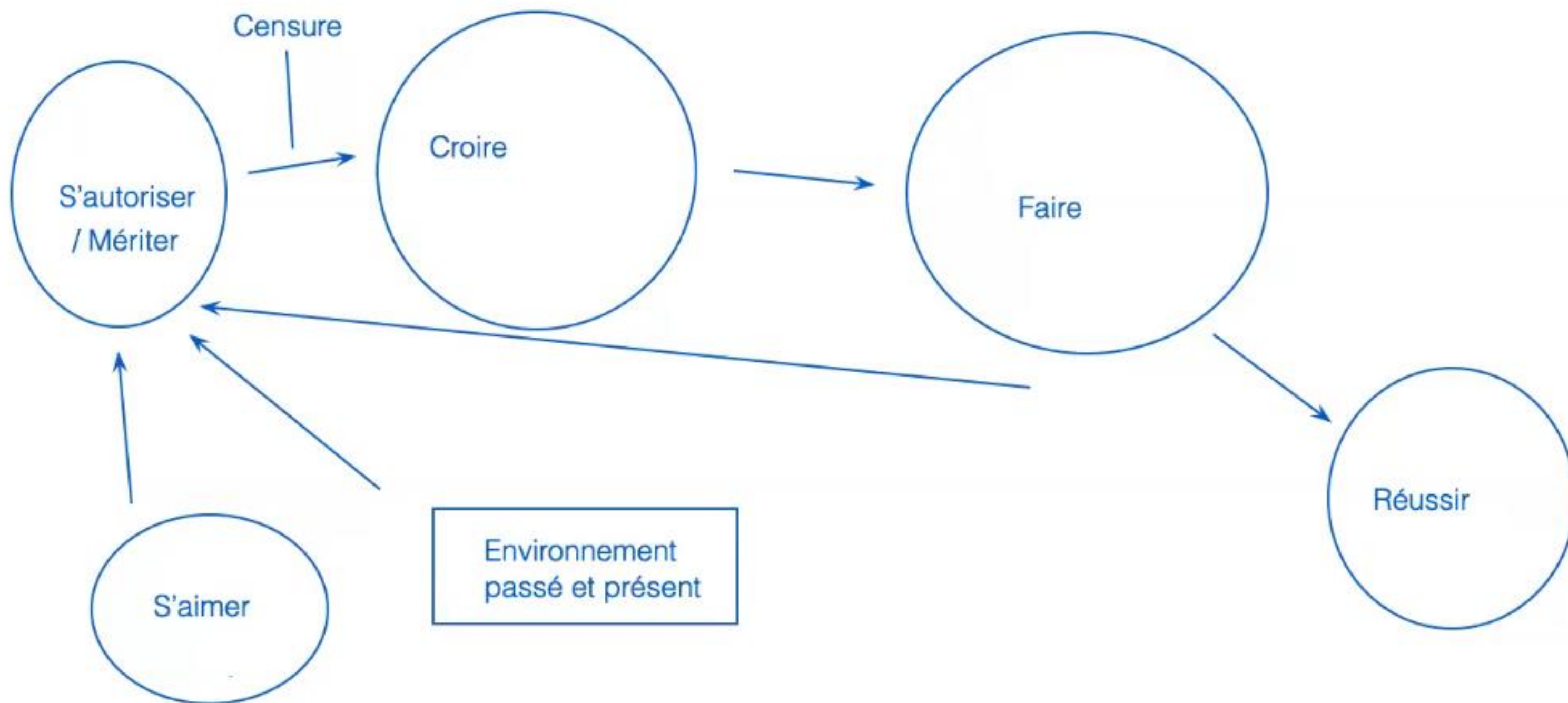
LA FOI

**TU NE PEUX PAS
ATTEINDRE UN OBJECTIF
QUE TU NE CROIS PAS
QUE TU MERITES**





LA FOI





LA CONNAILANCE DE SOI

**TU NE PEUX PAS
ATTEINDRE UN OBJECTIF
SI TU NE TE CONNAIS
PAS TOI MÊME**





MBTI

D'où tirez vous votre énergie ?	E Extraversion Centré sur le monde extérieur. Tire son énergie de l'interaction avec les autres et de l'action.	I Introversion Centré sur le monde intérieur des idées et des pensées.
Comment recueillez-vous les information ?	S Sensation Centre son attention sur la réalité telle qu'elle est perçue par le 5 sens. Fait confiance à l'expérience. Observe les détails.	N iNtuition Perçoit l'information sous forme d'idées, de concepts, d'associations entre les faits. Orienté vers les possibilités futures. Vision globale.
Comment prenez-vous vos décisions ?	T Pensée Décide à partir d'un processus logique. Recherche l'objectivité.	F Sentiment Décide à partir de ses valeurs personnelles et de l'impact sur les autres.
Comment vous comportez-vous dans le monde extérieur ?	J Jugement Préférence pour une vie structurée, organisée. Aime planifier, que les choses soient décidées à l'avance.	P Perception Préférence pour la spontanéité et la flexibilité. Aime laisser les options ouvertes le plus longtemps possible.



MBTI

INFP - ENFP



LES VALEURS

**TU NE PEUX PAS ATTEINDRE
UN OBJECTIF SI TU NE
CONNAIS PAS CE QUI EST
IMPORTANT POUR TOI**



LES VALEURS

FAMILLE
TRAVAIL
DEV PERSON
RELIGION



LA METHODE ABC

**TU PEUX ATTEINDRE TES
OBJECTIFS AVEC FACILITE**





LA METHODE ABC

Atteindre ses objectifs par paliers

**Définir 3 niveaux d'atteinte
de ses objectifs**



LA METHODE ABC

Atteindre ses objectifs par paliers

A : Cas le plus ambitieux et le plus parfait.

B : Terrain d'entente, scénario de base.

C : niveau minimum viable, cas défavorable.



LA METHODE ABC

Objectif financier : 3 000,000 F

A : Cas le plus ambitieux et le plus parfait

3 000 000 F

B : Terrain d'entente, scénario de base

2 000 000 F

C : niveau minimum viable, cas défavorable

1 000 000 F



LA METHODE ABC

Objectif perte de poids

A : Cas le plus ambitieux et le plus parfait

- 10 kg

B : Terrain d'entente, scénario de base

- 5 kg

C : niveau minimum viable, cas défavorable

Ne pas prendre de poids



LA METHODE ABC

Objectif vie spirituelle

A : Cas le plus ambitieux et le plus parfait

Prier 3x par jour

B : Terrain d'entente, scénario de base

Prier 2x par jour

C : niveau minimum viable, cas défavorable

Prier 1x par jour